

**【ご案内】**  
**法典公園グラスポ**  
**教室内容変更・講師変更について**

平素より、教室参加を頂きまして誠にありがとうございます。  
 下記の教室は、内容、講師変更をさせていただきます。

ご迷惑をおかけしますが、ご確認の上ご参加ください。

**教室内容・講師変更のご案内**

| 日程    | 曜日 | 時間              | 変更前教室名<br>↓<br>変更後教室名                                     | 変更前講師  | 変更後講師 | 掲示日   |
|-------|----|-----------------|---|--------|-------|-------|
| 1月20日 | 月  | 9:45~<br>10:30  | ボディバランス45<br>↓<br>ボディコンバット45<br>※内履きのシューズ必要               | 新井 真奈美 | Yuta  | 1月19日 |
| 1月20日 | 月  | 11:00~<br>11:45 | ボディアタック45<br>↓<br>ボディアタックテック&<br>ボディアタック30<br>※内履きのシューズ必要 | 新井 真奈美 | Yuta  | 1月19日 |

※ボディコンバットは、格闘技の動きで脂肪燃焼を行う教室です。