

効率的なフォームで楽しく走ろう！

ミズノ ランニング教室



お電話にて随時申込受付中！！

内容紹介

場所 ■ 船橋市運動公園・法典公園（グラスポ）

日時 ■ 【運動公園】
 ① 2024年 12月21日(土) 10:00～11:30
 ② 2025年 1月18日(土) 10:00～11:30
 【法典公園】
 ① 2024年 12月22日(日) 10:00～11:30
 ② 2025年 1月19日(日) 10:00～11:30

※雨天の場合は、当日9時に中止の判断をします。

受講料 ■ 550円（税込）

対象 ■ 18歳以上の方（初心者大歓迎）

最近ランニングを始めた方、フルマラソン完走を目標にしている方など

正しいフォームを身につけ、公園内や周辺を約2、3キロ、ゆっくりとしたペースで走ります。

運動公園

法典公園



- 動きやすい服装、運動靴、飲み物、タオルを持参してください。
- 定員は各日 10名です。（先着順）

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたしますが、当グループ主催イベントの案内等を送付する必要がありますので、あらかじめご了承ください。



1. 船橋市運動公園
 2. 法典公園（グラスポ）

TEL:047-438-4461
 TEL:047-438-3500

1. 〒273-0866 船橋市夏見台6-4-1
 2. 〒273-0047 船橋市藤原5-9-10

● 営業時間 1. 9:00～21:00
 2. 8:30～21:00

● 休館日 年末年始（12/29～1/3）