

【ご案内】
法典公園グラスポ
講師変更・教室内容変更・休講等について

平素より、教室参加を頂きまして誠にありがとうございます。
講師変更・教室内容変更・休講のご案内となります。
ご迷惑をおかけし申し訳ございませんが、ご確認いただきご参加くださいますようお願い申し上げます。

【講師変更・教室内容変更のご案内】

日程	曜日	時間	教室名変更前 → 変更後	変更前講師	変更後講師	掲示日
9月20日	日	15 : 00-15 : 45	ボディバランス45※FX	新井 真奈美	北見 亜矢	9月9日
9月20日	日	16 : 10-16 : 40	ボディコンバット30 ↓ 歪み改善ワーク	新井 真奈美	北見 亜矢	9月9日

○歪み改善ワーク・・・神経系のストレッチや姿勢の歪みを改善するための動きを行います。シューズ不要です。

【休講のご案内】

現在、【7月～9月のフィットネス教室スケジュール】に掲載されている休講日以外の休講はございません。