

# 【ご案内】

## 法典公園グラスポ

### 教室内容変更・講師変更について

平素より、教室参加を頂きまして誠にありがとうございます。  
講師の都合により、教室内容変更・講師変更をさせていただきます。  
大変申し訳ございませんがご確認いただき、  
ご参加くださいますようお願い申し上げます。

### 【教室内容変更・講師変更のご案内】

日付	曜日	時間	変更前教室名 ↓ 変更後教室名	講師	変更後講師	掲示日
7月13日	土	10:45-11:30	ボディパンプ45 ↓ 『コアトレ& ストレッチ』	清水 雄一	廣田 裕子	6月28日

※コアトレ&ストレッチは体幹のトレーニングを行います。スタイルアップを目指します。初心者向け。室内シューズ不要です。