

# 法典公園(グラスポ)

## ～スポーツ祭～ イベントスケジュール 10/5 (土)

### 13:00～13:30 フラダンス発表会



会場:2階多目的ホール

※自由にご観覧いただけます。13時までに会場へお越しください。

### 14:00～14:45 ストレッチ(ポールでほぐそう) 講師:小林朋子



会場:地下1階体育レクリエーション室

参加費:550円(税込)

申込:9月28日(土)9時よりお電話もしくは窓口で受付。

定員:先着26名まで

#### ストレッチ参加の持ち物など

- ・動きやすい服装、飲み物、タオル、下靴を入れる袋、身分証明書、参加費(現金のみ)。
- ・対象:16歳(高校生)以上の方。
- ・開始時刻の25分前を目安に、窓口にて参加届・参加費をお支払い→お着替え→地下1階体育レクリエーション室へ移動して参加。  
※お着替えをされる方は、1階の更衣室をご利用ください。(100円リターン式ロッカー、シャワーあり)
- ・お車でお越しの場合別途駐車料金がかかります。

★10/5(土)は、9:30～ラテンエクササイズ、10:45～筋トレの教室もごございます。  
こちらへ参加ご希望の方は、参加方法、持ち物等、お気軽にお問い合わせください。

詳しくは施設までお気軽にお問い合わせください。

法典公園(グラスポ)

☎:047-438-3500  
(電話受付時間 9:00～21:00)



イベント以外の通常のフィットネス教室は  
こちらからご覧いただけます。