# BODYJAM Event

# 2026/11/23(月・祝)



大塩　美紀



小林　朋子

## 場所：法典公園(グラスポ)　地下1階 体育レクリエーション室

| LesMills BODYJAM Event | | | | |
|---|---|---|---|---|
| ①13:30－14:30 | ボディジャム<br>～World～ | 担当:<br>大塩　美紀<br>小林　朋子 | 定員:<br>20名 | 参加費:<br>1,650円(税込) |
| ②15:00－16:00 | ボディジャム<br>～Free～ | 担当:<br>大塩　美紀<br>小林　朋子 | 定員:<br>20名 | 参加費:<br>1,650円(税込) |

**【受付方法】**

**・先行受付（電話のみ）**
**11/7(土）15：00-15：30**

※1電話1名（ご本人様）のみ予約受付可。1回に複数のレッスン申込可。ご友人の分の予約は不可。

**・通常受付（窓口・電話 ）**
**11/8(日)9:00～**

**【重要：キャンセルについて】**

・予約申し込み後のキャンセルは基本できません。予めご了承ください。
ただし、止むを得ずキャンセルされる場合は、分かり次第早めのご連絡をお願いします。
・各クラス10名までキャンセル待ちの受付をいたします。キャンセルが出た場合のみ、電話でご連絡させていただきます。
・キャンセル待ちの方は、法典公園グラスポの電話番号をご登録ください。
・電話連絡を3回行っても、折り返しのご連絡がない又は繋がらない場合は、次順の方へご連絡をさせていただきます。
予めご了承ください。

～詳細は2枚目をご確認ください。～

# <参加要項>

**【受　付】**

**・先行受付（電話のみ・30分間）**
**11/7(土)15：00～15：30**

**・通常受付（窓口・電話)**
11/8(日) 9:00～

法典公園　グラスポ　☎047-438-3500

※1電話1名（ご本人様）のみ予約受付可。1回に複数のレッスン申込可。ご友人の分などの予約不可。
※先着順。
※予約申し込み後、キャンセルは基本できません。
※参加費は当日窓口にてご入金、税込み金額です。
お手数をおかけしますが、可能な限り、釣銭が出ないようご準備くださいますよう、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

**【当　日】**

・はじめて来られる方は、余裕をもってお越しください。
・当日、窓口にて参加届を記入いただき、イベント開始時間の30分前を目安にご入金ください。混雑が予想されるため、余裕をもってお越しください。
・ご入金時に、身分証明書（運転免許証・マイナンバーカード・パスポート・ 学生証など）をご提示いただきます。
・ご入金後、窓口で参加届に領収印を押印しお返しいたします。こちらは受講時に必要となりますので、お忘れのないようご持参ください。入場の際、講師へお渡しください。（講師が回収します。）
・着替えをされる場合は、法典公園グラスポ内の更衣室をご利用ください。
・開催場所は法典公園グラスポ地下1階体育レクリエーション室です。外履きで体育レクリエーション室まで移動いただき、入場時に室内シューズに履き替えていただきます。
・イベントクラス開始の**10分前に入場**いたしますので開催場所の入り口に受付番号順にお並びください。
・10分前にお並びでない場合、後からのご入場となります。安全上イベントクラス開始後の途中入場はお断りいたします。

**【持ち物】**

動きやすい服装、蓋のついた飲み物、タオル、外靴を入れる袋、身分証明書、踵がおおわれたフィットネスシューズ

**【その他】**

・キャンセルについては、1枚目の【重要 ：キャンセルについて】をご確認ください。
・16歳以上（高校生以上）の方がご参加いただけます。
・他者への譲渡はできません。※入金時に免許証等でご本人様確認をさせていただく場合がございます。
・ロッカーは100円リターン式です。
・シャワーはございますが、備え付けのボディソープなどはございません。
・バスやお車でお越しの場合、状況によって道が混む場合がございますのでお気を付けください。
・お車でお越しの場合、別途駐車料金がかかります。ご了承ください。
・本イベントは自然災害などによって止むを得ず中止となる場合がございます。また、スケジュール、講師は止むを得ず、変更、休講になる場合がございます。最新情報はホームページまたはお電話でお問合せ下さい。

**【撮影について】**

・お客様の肖像をイベント報告の写真等として、園内やHP、X(旧ツイッター)に掲載させていただく場合がございます。
当日の参加届に上記内容を記載していますのでご確認・ご了承の上、署名をお願いいたします。
・参加者の方による会場内での撮影は大変申し訳ございませんがご遠慮くださいますようお願いいたします。
・担当の講師との撮影は対応できかねます。何卒ご了承くださいますようお願い申し上げます。

皆様のご参加をお待ちしております。当日はお気をつけてお越しください。