

船橋市運動公園 トレーニング室



※画像はイメージです。



定期利用
(1ヶ月)

2,000円 (税込)

1回利用

400円 (税込)

気軽に運動を始めてみませんか？

↑ 続けやすい料金プラン

●定期利用料金

- ご利用料金は、1ヶ月単位の利用料金前払い制です。※下表参照
- ご利用期間は、申込日から1ヶ月です。（継続希望の場合、管理事務所窓口にて再度お申込み）

○船橋市内に在住・在勤・在学の方

種類	料金（税込）	期間
一般	2,000円	申込日から1ヶ月
高校生	1,000円	
中学生	500円	

○船橋市以外の方

種類	料金（税込）	期間
一般	3,000円	申込日から1ヶ月
高校生	1,500円	
中学生	750円	

●回数券料金

- ご利用料金は、11回分です。※下表参照
- 有効期限は購入日より6ヶ月間です。
- 利用時間は9：00～17：00

種類	料金（税込）	期間
一般	4,000円	ご購入日から6ヶ月
高校生	2,000円	
中学生	1,000円	

●1回利用券料金

- ご利用料金は、1回分です。※下表参照

有効期限はご購入日当日です。

種類	料金（税込）	期間
一般	400円	ご購入日当日
高校生	200円	
中学生	100円	



●手続きに必要なもの…利用料金(現金のみ)、身分証明書(一般の回数券・一般の1回利用券の方は不要)

・定期利用(1ヶ月)希望の方で「船橋市体育施設利用者カード」をお持ちの方はお持ちください。

・中学生・高校生の方は学生証が必要です。住所の記載が無い場合、健康保険証などとともにご提示ください。

・市内に在勤の方は社員証(住所記載)か、在勤証明証(HPよりダウンロード可能)をご提示ください。

・当日利用される方は、HPもしくはお電話で必要な持ち物をご確認ください。

●ご利用時は、運動できる服装、内履きのフィットネスシューズ、タオル、飲み物をお持ちください。





トレーニング室について



おすすめポイント

はじめての方も安心

★「はじめてトレーニング(30分・無料)」を開催!※要予約。施設利用・マシンの使い方の講習会です。もちろん受講しなくても、トレーニング室をご利用いただけます。

常時スタッフがいるので安心

困ったことがあればいつでもお尋ねください。

毎月掲示!「オススメトレーニング」メニュー(無料)

どんな運動をしたらいいか分からない…という不安な方も安心です。



会議室で1回550円(税込)フィットネス教室開催中

仲間と一緒にだから続けられて効果もでやすい!

ヨガ、筋力トレーニング、ストレッチ、ピラティスなど盛りだくさん。詳しくはスタッフまでお尋ねください。



▶ 教室スケジュール

※画像はイメージです。

船橋市

運動公園

TEL.047-438-4461

〒273-0866 千葉県船橋市夏見台6-4-1

アクセス

JR船橋駅北口からバスにて「市立体育館・市民プール入口」下車徒歩5分

駐車場ご利用料金 初めの30分間	無料
第1・2駐車場 3時間以内	300円
3時間以上4時間以内	400円
4時間以上(1日1回)	500円
第3駐車場 1日1回まで	300円

船橋市運動公園 ミズノ

検索

<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7628-02>

あなたに合ったオプションプログラム

★マンツーマンでインストラクターがあなたのご要望にお応えします!

より早く結果を出したい!一人ではなかなか不安…そんな方には、オプションプログラムもお選びいただけます。

①体組成測定(1分)	110円(税込)
②運動カウンセリング(15分)	550円(税込)
③運動メニュー作成(30分)	1,100円(税込)
④個別指導(30分)	2,200円(税込)
(60分)	4,400円(税込)

※定期利用、1回利用、回数券利用の上で受講いただけます。②③④は事前予約が必要です。



※画像はイメージです。

更衣室、シャワー室がございます。

100円リターン式ロッカーをご利用ください。

運動後はシャワーで汗を流して帰ることができます。



体育館の中に
トレーニング室が
あります。
黄色の★マーク
のところです。

