

ヘキサスロン

子ども運動能力向上プログラム

走る



投げる



跳ぶ



色々な道具で運動能力をグングン引き出します！

ヘキサスロンとは？

運動発達に必要な36の基本動作を楽しみながら身につけることのできる「遊びプログラム」です。

どんな効果がでるの？

「遊びプログラム」で基本動作が自然と身につけ、遊びの中から運動発達の芽を伸ばしていきます。

1つの道具には無限大の可能性があり
ヘキサスロンの道具たちと、
身体を動かす楽しさを見つけよう♪

場 所 ■ 運動公園 陸上競技場

日 程 ■ 2026年10月12日(月/祝)

受講料 ■ 550円/回(税込)

対象・時間 ■ 小学校1～3年生 11:30～12:30

定 員 ■ 各クラス20名(先着順)

持ち物 ■ 動きやすい服装
飲み物・タオル

参加者
募集中！

申し込み開始日
2026年9月18日(金)午前9時～

右記申込フォームより申し込み受付中！
※定員に達した場合はキャンセル待ちにお申し込みください。



船橋市運動公園

TEL：047-438-4461

〒273-0866 千葉県船橋市夏見台6-4-1

●営業時間 9:00～21:00
●休館日 年末年始(12月29日～1月3日)
その他メンテナンス日を除く