

# 【ご案内】

## 運動公園

### 教室内容、講師変更について

平素より、教室参加を頂きまして誠にありがとうございます。  
下記の教室は、講師の都合により内容、講師変更をさせていただきます。  
大変申し訳ございませんがご確認いただき、  
ご参加くださいますようお願い申し上げます。

### 【教室内容・講師変更のご案内】

日付	曜日	時間	変更前教室名 ↓ 変更後教室名	講師	変更後講師	掲示日
8月1日	木	11:20-12:00	腸活&健康体操 ↓ 『ストレッチ』	熊谷 智美	廣田 祐子	7月18日

※全身を気持ちよく伸ばし体の血流をよくします。初心者向きの教室です。室内シューズ不要です。