掲載日：11月25日(水)

2026年11月1日～30日　トレーニング室
【はじめてトレーニング】 開催スケジュール

11月のはじめてトレーニングのスケジュールは下記のとおりです。

曜　日	時　間	11月				
月	13：00～13：30		2	9	16	23/30
火	12：30～13：00		3	10	17	24
水	13：00～13：30		4	11	18	25
木	14：30～15：00		5	12	19	26
金	12：00～12：30		6	13	20	27
土	12：30～13：00		7	14	21	28
日	13：00～13：30	1	8	15	22	29

トレーニング室ご利用申込者限定！



初めてご利用の方、ご不安な方は、是非お申込みください。

＜内　　容＞　３０分 /　各枠　定員１名（ご友人、ご家族２名で希望の場合は要相談）
トレーニング室のご利用上の注意点・目的別マシン４種目の使い方のご案内

＜参加できる方＞　管理事務所窓口にてトレーニング室の利用申請の手続きを完了され、トレーニング室利用料金をご入金後、【はじめてトレーニング】の受講が可能です。

＜申し込み方法＞　①トレーニング室受付、②お電話　のいずれかで事前にご予約ください。
※事前予約または当日予約ができます。先着順のため定員になり次第締め切りとなります。

＜持　ち　物＞ 定期券利用の方はトレーニング室利用有効期限内のシールが添付されている体育施設利用者カード、回数券・1回利用の方はチケットをトレーニング室受付にご持参ください。
動きやすい服装・蓋のついた飲み物（瓶・缶は不可）
汗を拭くタオル・踵を覆ったフィットネスシューズ（内履き）
※参加時間開始5分前に着替えを済ませてトレーニング室へお越しください。



開催スケジュールは一部変更する場合がございます。詳しくは窓口にお気軽にお尋ねください。

12月の【はじめてトレーニング】開催スケジュールは11月25日ごろ掲載予定です。

船橋市運動公園　管理事務所　☎ 047-438-4461　（窓口最終受付／９：００～２０：３０まで）

掲載日：11月25日(水)

2026年12月1日～31日　トレーニング室
【はじめてトレーニング】 開催スケジュール

12月のはじめてトレーニングのスケジュールは下記のとおりです。

曜　日	時　間	12月				
月	15：30～16：00		7	14	21	28
火	12：30～13：00	1	8	15	22	
水	13：00～13：30	2	9	16	23	
木	13：30～14：00	3	10	17	24	
金	12：00～12：30	4	11	18	25	
土	12：30～13：00	5	12	19	26	
日	13：00～13：30	6	13	20	27	

12月29日(火)～1月3日(日)は年末年始休館です。なお、12月28日（月)はマシン移動のため17時までの営業となります。

また、1月4日（月）は器具点検のため、11時～21時までの営業となります。

1月5日（火）より9時～21時までの通常営業となります。

トレーニング室ご利用申込者限定！



初めてご利用の方、ご不安な方は、是非お申込みください。

＜内　　容＞　３０分 /　各枠　定員１名（ご友人、ご家族２名で希望の場合は要相談）
トレーニング室のご利用上の注意点・目的別マシン４種目の使い方のご案内

＜参加できる方＞　管理事務所窓口にてトレーニング室の利用申請の手続きを完了され、トレーニング室利用料金をご入金後、【はじめてトレーニング】の受講が可能です。

＜申し込み方法＞　①トレーニング室受付、②お電話　のいずれかで事前にご予約ください。
※事前予約または当日予約ができます。先着順のため定員になり次第締め切りとなります。

＜持　ち　物＞ 定期券利用の方はトレーニング室利用有効期限内のシールが添付されている体育施設利用者カード、回数券・1回利用の方はチケットをトレーニング室受付にご持参ください。
動きやすい服装・蓋のついた飲み物（瓶・缶は不可）
汗を拭くタオル・踵を覆ったフィットネスシューズ（内履き）
※参加時間開始5分前に着替えを済ませてトレーニング室へお越しください。



開催スケジュールは一部変更する場合がございます。詳しくは窓口にお気軽にお尋ねください。

１月の【はじめてトレーニング】開催スケジュールは12月25日ごろ掲載予定です。

船橋市運動公園　管理事務所　☎ 047-438-4461　（窓口最終受付／９：００～２０：３０まで）