



MIZUNO SPORTS SCHOOL

ミズノ 走り方教室

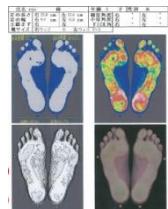


走り方教室って何やるの？

運動会で早く走るコツを伝授します！！

基本のフォーム、足の使い方、腕の振り方、スタートダッシュまで練習していきます。

また、足の現状が知れる「足型測定」やミズノシューズの試履き会も行います!!



9月11日(日) ① 9:45~10:45
② 11:00~12:00

※8月2日 10:00 から申込開始 (お申込は、お電話または受付にて)

参加費

1,100円(税込)

対象

- ① 小学1~6年生
- ② 年中~年長

持物

室内シューズ・飲み物・タオル

定員

各20名

※来館時、退館時はマスクの着用をお願いいたします。

また、体温が37.5度以上の方、通われている学校にて

学級閉鎖、休校となっている場合は参加をご遠慮いただきます。

急遽、教室が中止になる場合は、施設よりご連絡いたします。



【遊楽館室内プール HP】



石巻市 遊楽館 河南室内プール

TEL:0225-72-3605

〒987-1130 宮城県石巻市北村字前山 15-1

<http://kananpool.miz-ss.com>

●営業時間 平日/10:00~21:00

土曜/11:00~21:00

日祝/10:00~17:00

●休館日 月曜日 (祝日の場合は火曜日休館)

※急遽営業時間等変更になる場合がありますので、お気軽にお問合せ下さい。