

プログラム別カテゴリー表

	プログラム名	開催日	内 容
上級	フットサルレッスン	木曜日	ヴォスクオーレ仙台の渡邊一城選手が指導します!! フットサルの基本的な技術や、フットサルの楽しさを味わえます。アットホームな雰囲気練習でき、チームや大会で活躍したい方は是非ご参加下さい!!
	競技思考者向け個サル	水曜日	いつもの個サルより1ランク上の個サルです! 運動量を多めで行います!GKの方もご参加頂けます!
	個サル・朝個サル	月・水・金 土・日曜日	楽しくボールを蹴りたい方の為の個サルです♪ 楽しくコミュニケーション溢れるプログラムです♪
中級	大人の為のフットサルレッスン	隔週土曜日	ヴォスクオーレ仙台監督の清水誠氏が指導します!! 豊富な知識・経験からフットサルの必要な技術を分かりやすく指導します!!
	B.E.T(フットサルレッスン)	火曜日	基礎練習を中心に練習を行います! 『初心者・エンジョイレッスン』の1ランク上のプログラム! 懐かしい部活のような雰囲気で行います♪
初級	初心者・エンジョイレッスン	日曜日	初心者・楽しくプレーしたい方にオススメ♪ 分かりやすく簡単な練習を行うので初心者の方も安心してご参加頂けます!

ご不明な点があればお気軽にお問い合わせ下さい!