

終日お子様を
お預かり
いたします!

みんなでいろいろな
スポーツあそびを体験しよう♪

みんなで
春休みに
楽しい思い出を
つくろう♪

春休みお預かり スポーツ体験教室

in スポパーク松森

3/28(金) 9:00~16:00
(ご都合に合わせて8:00~お預かり可能です)

プログラム

ミズノのインストラクターが指導します!



サッカー (フットサル)

ボールフィーリング
(止める・蹴る・運ぶ)
基本動作を行い、最後
にゲームを行います!



跳び箱

跳び箱に用いる力の
入れ方や、身体の使
い方をレクチャーいた
します!



鉄棒

鉄棒に用いる力の入れ方や
身体の使い方をレクチャーいたします!



マット

マット運動で用いる身体の使い方や
柔軟さをレクチャーいたします!



テニス(ピククルボール)

遊びの中でラケットの持ち方や
ボールの打ち方をレクチャーいたします!



バスケ

遊びの中でボールの持ち方や
シュートの仕方をレクチャーいたします!



ドッジボール

遊びの中でボールの投げ方や捕り方を
レクチャーいたします!



鬼ごっこ(逃走中)

広い多目的グラウンドで
思いっきり走って逃げよう!

スケジュール

9:00~9:15

集合・準備

9:20~10:10

テニス(ピククルボール)

10:15~10:45

マット運動

10:45~11:45

跳び箱&鉄棒

11:50~12:50

昼食

13:00~14:00

サッカー(フットサル)

14:05~14:55

バスケ&ドッジボール

15:00~15:50

鬼ごっこ(逃走中)

15:55~16:00

帰宅準備・解散

※雨天の際はプログラム(時間割)を変更する
場合がございます。

料金(税込)

お一人様

4,400円

複数人割

3,850円

お得
です!

兄弟やお友達を誘って、
一緒に参加がお得に♪

対象

新年長~小学生

定員

15名 ※先着順となります。定員に達し次第、終了となります。

持ち物

動きやすい格好、運動靴(トレニングシューズ)、汗拭きタオル、
飲み物(十分な量をお持ちください)、お弁当(別途500円で注文可)、レジャーシート

スポパーク松森フットサルプラザ

〒981-3111 宮城県仙台市泉区松森字城前122-1

営業時間

平日14:00~23:30 / 休日9:00~23:00

お問い合わせ先

TEL : 022-218-6006

e-Mail : spopark@mizuno.co.jp

施設HP

https://shisetsu.mizuno.jp/matsumori

WEBより
ご予約可能です

右記二次元バーコードを
読み込みご予約ください



施設ホームページ



LINE@・Instagramにて
施設イベントや
お得な情報を配信中!

【注意事項】
※開催日の1週間前(2/21)までは無料でキャンセル可能。以後のキャンセルは100%のキャンセル料がかかりますので、あらかじめご了承ください。※台風や雪など警報級の荒天の場合は中止となる場合がございます。荒天などの理由により主催者判断で中止となる場合は開始1時間前を目途にご連絡差し上げます。※お怪我をされても当イベントは保険適用外となります。予めご了承ください。