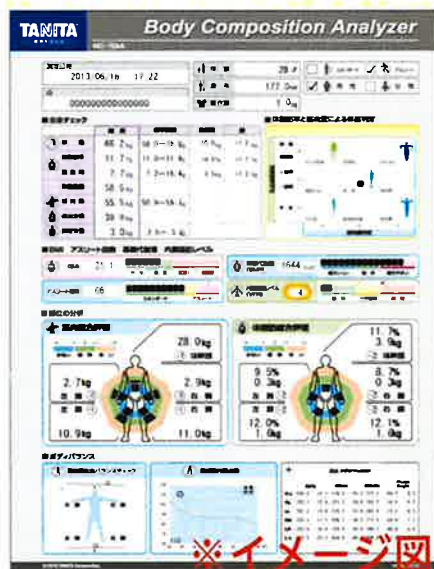


ご自身のからだをチェック！

体組成測定会



体組成測定会実施内容

- 場 所** ■ 曽我川緑地体育館 ロビー
- 期 間** ■ 9月2日(水)～9月6日(日)
 ①09:30～11:45 ②14:00～16:00
 ③17:00～18:30
- 参加費** ■ お一人様/1回 500円
- 申 込** ■ 体育館 受付
 事前予約制 8月25日～ 予約受付
 ※当日空き時間があれば当日申し込み可能
- 対 象** ■ 6歳以上

※正確な測定をするため運動前にお受けください。

測定内容

～こんなことが分かります～

- 部位別の筋肉量
- 体脂肪率
- 筋肉と体脂肪のバランス
- その他水分量や骨量など

待ち時間に！運動前に！前回と比較！
お気軽にご参加下さい！

自身の事を知るキッカケになるかも(^_^)！！

- 所要時間 10～15分程度(フィードバック含む)
- ※ペースメーカー使用中の方、妊婦中の方、6歳未満の方は測定できません。
- ※裸足での測定になります。裸足になれる服装でお越しください。
- ※ご予約の方、優先になります。
- ※混雑時など予定よりお時間がかかる場合があります。

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は
厳重に管理し、この測定以外の目的で使用
することは致しません。



橿原市曽我川緑地体育館

TEL : 0744-25-2511

〒634-0831
奈良県橿原市曽我町1212

●営業時間 8:30～21:00
(最終受付 20:00)

●休館日 毎週月曜日
(祝日の場合は営業、翌平日休館)