MIZUNO SPORTS SCHOOL

2本のポールを使ったウォーキング　参加者大募集！

ノルディック・ウォーク講習会

5月10日（金）より受付開始

日時　6月13日（木）
10：00～12：00
※9時30分から受付開始

場所　曽我川緑地公園と周辺

定員　先着15名

参加費　①700円/1名
②初めて参加の方は無料！

対象　16歳以上の方

- 動きやすい服装、運動靴、両手が使える鞄で飲み物とタオル
- 雨天の場合、中止となります。（当日8：30判断）
- 参加費はフロントにて当日払い（現金のみ）受付完了後、スタジオへお越しください。
- ノルディックウォーキングとは、北欧フィンランドでスタートした2本のポールを使ったウォーキングです。運動不足を解消したい人などにおすすめですのでぜひこの機会に体験下さい。

曽我川緑地体育館

TEL：0744-25-2511

〒634-0831
奈良県橿原市曽我町1212

●営業時間　8：30～21：00

●休館日　毎週月曜日
(祝日の場合翌平日)
年末年始