



やっぱり外は  
気持ちいい!

# アウトドア ヨガ イベント開催

料金

下記参照

会場

曾我川緑地公園内 芝生広場

初めての方  
でも  
大丈夫!

募集クラス 定員に限りがございます。お早めに!

日時： 5月1日(水) 14時00分~15時00分  
申込： 4月10日(水)より、窓口・お電話・WEBにて  
対象： 16歳以上  
料金： トレーニング室定期会員無料 一般参加費500円(税込)  
先着： 20名  
担当： 曾我川トレーナースタッフ

## ご案内

- ご参加は16歳以上の方が対象になります。
- 参加費は、窓口で現金のみの受付となります。
- 参加申込は窓口もしくは下記QRコードWEB受付となります。
- キャンセルされる際は、窓口またはお電話での受付となります。(0744-25-2511)
- 台風・豪雨など危険と判断された場合は中止となります。
- 中止のご案内は、イベント開始2時間前に曾我川緑地体育館のホームページおよびSNSでご案内いたします。
- ヨガイベント実施中、天候不良にて継続が難しい判断された場合、中止とさせていただきます。
- 参加当日は事前に運動しやすい服装に着替えてお越しください。更衣室・シャワーのご利用は館内をご利用ください。
- お持ち物：ヨガマット(大判のタオル、レジャーシートも可)、タオル、飲み物、各種レンタルは行っておりませんので事前にご準備いただきご参加ください。
- 来館前にご自身で検温の上、発熱・咳・鼻水・その他体調不良の方はご来館をお控えください。
- こまめに水分補給をお願いします。



曾我川緑地体育館



を検索ください。

《ご不明点・キャンセルは檀原市曾我川緑地体育館 0744-25-2511 まで お問合せください》