

ミズノウェルネス大淀

7月
限定

運動が習慣になる
マンツーマントレーニング

パーソナル
トレーニング



写真はイメージです

専属トレーナーがあなたに合わせた
トレーニングを指導



Point!

こんな人におすすめ!

- どんなトレーニングをすればよいかわからない
- 1人だと続かない
- 自分に合ったトレーニングを知りたい
- 部位別のトレーニングをしたい



トレーニングを習慣化すると...

基礎体温が上がり

免疫力が

UP↑

肥満・高血圧・糖尿病などの
生活習慣病の予防や改善

ストレス解消など健康寿命を
伸ばすことにつながります。

1時間 ¥1,000 (税込) / 初回のみ
(2回目以降は1時間 ¥2,000円 (税込))

7月1日(月)～31日(日)の
月・金・土限定

※金曜日は16:00～19:00は除く
※土曜日は10:00～14:30は除く

6/20(月)～
予約開始

ミズノウェルネス大淀への
お問い合わせは裏面をご覧ください。

3密への対策を徹底しています!
マンツーマンでも安心!

- ・各マシンの間に飛沫防止シートの設置
- ・館内各所に消毒液を設置
- ・来館時の検温
- ・原則館内マスク着用
- ・換気の強化、消毒清掃の徹底



無料体験会など

お得なキャンペーンはこちら