



ミズノ サマーキャンプ

8 / 8 (土)
10 : 00 ~ 17 : 00

勉強

10 : 30 ~ 11 : 30

檀原校外塾に参加し、校長、園長先生OBの方々が勉強をサポートいたします。勉強内容は夏休みの宿題など自由です。

お昼ごはん

11 : 45 ~ 12 : 45

お昼ごはんはほっともったの『ドラえもんランチ（カレー）』を用意する予定です。ご自身でお弁当を用意してもOK。その場合は500円減額します。



プール遊び

13 : 00 ~ 14 : 00

子どもプール（水深60cm）で自由に遊ぶ時間を設けております。講師とスタッフの監視員2名で対応します。講師は子どもたちと入水し安全管理に努めます。

走り方教室

14 : 30 ~ 15 : 30

ストレッチ
姿勢作り
腕振り
足の運び、などたくさん練習



鉄棒教室

15 : 45 ~ 16 : 30

前回り
逆上がり etc.
出来るようになり
たい技をチャレンジしよう



ミズノサマーキャンプ

日時：2026年 8月8日(土) 10 : 00 ~ 17 : 00 （当日受付、預かり開始時間→9 : 00から）

場所：檀原市シルクの杜

対象：小学生

参加費：4,400円（税込・保険代、昼食代、おやつ代込み）※昼食持参の場合3,900円

定員：10名

申込期間：2026年7月10日(金)9時～シルクの杜お電話にてご予約ください。TEL:0744-26-6201

持ち物：運動できる服装、室内用シューズ、飲み物（十分な量をご用意ください）タオル、着替え（汗をかいた時用）勉強の用意、水着、スイムキャップ、ゴーグル、バスタオル