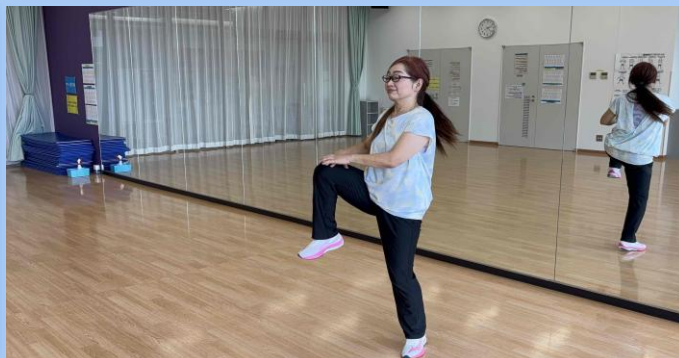
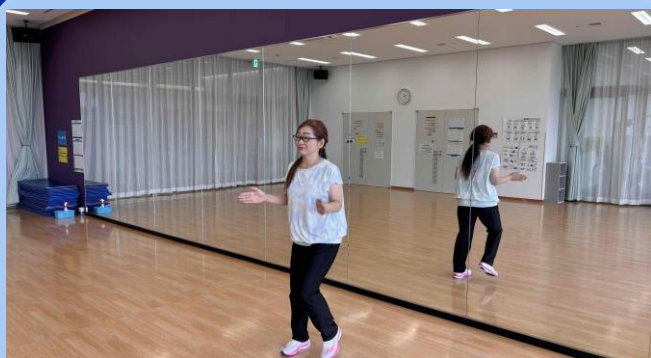


ワールドウェルネスウィークエンド特別イベント リズムステップレッスンイベント



音楽に合わせて簡単なステップで楽しく行うエクササイズです。
どなたでもご参加可能です。

●開催日時

9月19日（土）
11：15～11：45

●対象

18歳以上の方

●レベル

レッスンを受けたこと
のない方でも参加可能

●定員

先着25名

●参加費

無料

●持ち物

室内シューズ 飲み物 タオル
運動しやすい服装でお越し下さい。

●申込方法

9/6(日) 9時よりお電話もしくは、直接フロントにて
お申込みください。

※定員先着25名になり次第、締め切りさせていただきます。

お申し込み・お問合せ

シルクの杜
TEL 0744-26-6201
営業時間 9：00～21：00
休館日 毎週火曜日

〒634-0826

奈良市橿原市川西町855-1

管理者：かしはらパークライフ創発パートナーズ