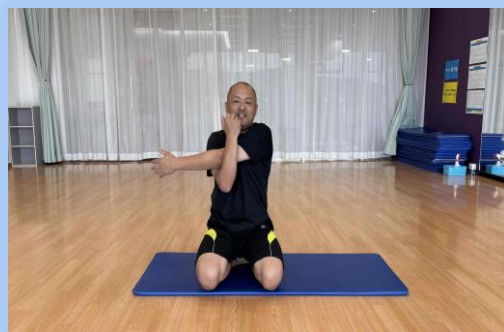


ワールドウェルネスウィークエンド特別イベント ストレッチレッスンイベント



身体をゆっくりした動きで伸ばしていきます。初めての方でもご参加できます。是非お申込みください。

●開催日時

9月19日（土）
13:00～13:30

●対象

18歳以上の方

●レベル

レッスンを受けたこと
のない方でも参加可能

●定員

先着25名

●参加費

無料

●持ち物

飲み物 タオル
運動しやすい服装でお越し下さい。

●申込方法

9/6(日) 9時よりお電話もしくは、直接フロントにて
お申込みください。

※定員先着25名になり次第、締め切りさせていただきます。

お申し込み・お問合せ

シルクの杜
TEL 0744-26-6201
営業時間 9:00～21:00
休館日 毎週火曜日

〒634-0826

奈良市橿原市川西町855-1

管理者：かしはらパークライフ創発パートナーズ