

サービスプログラム 予定表

(一時利用、回数券の方は、水中歩行・ストレッチのみ参加することができます。 祝日はプログラムがありません。)

2025年10月～

	月	火	水	木	金	土	日					
	温浴施設	ダンス教室	温浴施設	ダンス教室	温浴施設	ダンス教室	温浴施設	ダンス教室	温浴施設	ダンス教室	温浴施設	ダンス教室
9:00												
10:00		10:00～ 関節痛対策 (45分) 前田 定員25名	NEW 11月 より変更↓ 									