

水曜日 腸&リンパ美人®エクササイズ 10:50～					
	3月5日	3月12日	3月19日	3月26日	
1	117	1972	108	1972	
2	646	867	695	186	
3	103	1182	1271	39	
4	186	298	1441	1399	
5	39	1801	22	2099	
6	1399	410	1348	397	
7	2099	1885	780	1882	
8	397	493	262	297	
9	1882	85	21	2045	
10	297	117	867	108	
11	2045	646	1182	1271	
12	108	103	298	1441	
13	695	186	1801	22	
14	1271	39	410	1348	
15	1441	1399	1885	780	
16	22	2099	493	262	
17	1348	397	85	21	
18	780	1882	117	867	
19	262	297	646	1182	
20	21	2045	103	298	
21	867	108	186	1801	
22	1182	695	39	410	
23	298	1271	1399	1885	
24	1801	1441	2099	493	
25	410	22	397	85	
26	1885	1348	1882	117	
27	493	780	297	646	
28	85	262	2045	103	
29		21			
30					
31					
32					
33					
34					
35					
36					
37					
38					
39					
40					
41					
42					
43					
44					
45					