

水曜日 腸&リンパ美人®エクササイズ 11:00~					
	11月1日	11月8日	11月15日	11月22日	11月29日
1	579	1441	867	695	1876
2	298	348	1271	579	410
3	397	117	131	108	1909
4	1905	352	262	103	1867
5	48	1731	1182	1107	85
6	39	1979	764	1399	1885
7	89	1713	1348	1408	780
8	1836	1876	186	1968	1112
9	108	410	1931	1625	1682
10	103	1909	1684	1958	124
11	1107	1867	811	646	297
12	1399	85	1935	493	1882
13	1408	1885	210	1910	1113
14	1968	780	298	1441	867
15	1625	1112	397	348	1271
16	1958	1682	1905	117	131
17	646	124	48	352	262
18	493	297	39	1731	1182
19	1815	1882	89	1979	764
20	1910	1113	1836	1713	1348
21	117	867	108	1876	186
22	352	1271	103	410	1931
23	1731	131	1107	1909	1684
24	1979	262	1399	1867	811
25	1713	695	1408	85	1935
26	1876	1182	1968	1885	210
27	410	764	1625	780	298
28	1909	1348	1958	1112	397
29	1867	186	646	124	1905
30	85	1931	493	297	39
31	1885	1684	1815	1882	89
32	780	811	1910	1113	1836
33	1112	1935	348	867	695
34	1682	210	117	1271	579
35	124	579	352	131	108
36	297	298	1731	262	103
37	1882	397	1979	1182	1107
38	1113	1905	1713	764	1399
39	867	48	1876	1348	1408
40	1271	39	410	186	1968
41	131	89	1909	1931	1625
42	262	1836	1867	1684	1958
43	695	108	85	811	646
44	1182	103	1885	1935	493
45	764	1107	780	210	1910
46	1348	1399	1112	298	1441
47	186	1408	1682	397	348
48	1931	1968	124	1905	117
49	1684	1625	297	39	352
50	811	1958	1882	89	1731
51	1935	646	1113	1836	1979
52	210	493			1713
53		1815			
54					
55					