

水曜日 腸&リンパ美人®エクササイズ 10:50~					
	4月3日	4月10日	4月17日	4月24日	
1	695	1958	298	210	
2	1905	348	410	1348	
3	780	103	1031	1909	
4	22	186	21	579	
5	108	1518	1968	811	
6	298	1348	972	117	
7	410	1909	397	1182	
8	1031	579	1271	1682	
9	21	811	493	39	
10	1968	117	1885	646	
11	972	1182	352	867	
12	397	1682	262	695	
13	1271	39	1399	1905	
14	493	646	297	780	
15	1885	867	1882	22	
16	352	695	1958	108	
17	262	1905	348	298	
18	1399	780	103	410	
19	297	22	186	1031	
20	1882	108	1518	21	
21	103	262	1348	1968	
22	186	1399	1909	972	
23	1518	297	579	397	
24	1348	1882	811	1271	
25	1909	1968	117	493	
26	579	972	1182	1885	
27	811	397	1682	352	
28	117	1271	39	262	
29	1182	493	646	1399	
30	1682	1885	867	297	
31	39	352	695	1882	
32	646	298	1905	1958	
33	867	410	780	348	
34		1031	22	103	
35		21	108	186	
36				1518	
37					
38					
39					
40					