

水曜日 腸&リンパ美人®エクササイズ 10:50~					
	2月7日	2月14日	2月21日	2月28日	
1	780	1905	1182	39	
2	22	646	108	1885	
3	103	298	262	1815	
4	1968	1399	695	410	
5	117	1909	867	780	
6	1682	493	297	22	
7	1271	1348	352	103	
8	1254	1958	579	1968	
9	1182	39	1731	117	
10	108	1885	21	1682	
11	262	1815	764	1271	
12	695	410	1882	1254	
13	867	780	1905	1182	
14	297	22	646	108	
15	352	103	298	262	
16	579	1968	1399	695	
17	1731	117	1909	867	
18	21	1682	493	297	
19	764	1271	1348	352	
20	1882	1254	1958	579	
21	1905	1182	39	1731	
22	646	108	1885	21	
23	298	262	1815	764	
24	1399	695	410	1882	
25	1909	867	780	1905	
26	493	297	22	646	
27	1348	352	103	298	
28	1958	579	1968	1399	
29	39	1731	117	1909	
30	1885	21	1682	493	
31	1815	1882	1271	1348	
32	410		1254	1958	
33					
34					
35					
36					
37					
38					
39					
40					