

水曜日 腸&リンパ美人®エクササイズ 10:50~

	6月5日	6月12日	6月19日	6月26日	
1	22	695	103	22	
2	1968	210	811	21	
3	1399	493	1182	186	
4	1564	867	108	1882	
5	298	1885	579	1518	
6	297	780	117	1979	
7	262	646	39	1968	
8	410	1348	1958	1399	
9	21	1441	397	1564	
10	103	186	1909	298	
11	811	1882	1271	297	
12	1182	1518	695	262	
13	108	1979	210	410	
14	579	1968	493	103	
15	117	1399	867	811	
16	39	1564	1885	1182	
17	1958	298	780	108	
18	397	297	646	579	
19	1909	262	1348	117	
20	1271	410	1441	39	
21	1441	1271	186	1958	
22	646	1909	1882	397	
23	1979	1182	1518	1909	
24	1348	397	1564	1271	
25	780	579	1399	695	
26	1885	117	1968	210	
27	867	39	298	493	
28	493	1958	297	867	
29	695	108	262	1885	
30	210	811	410	780	
31	186	103		646	
32	1882			1348	
33	1518			1441	
34					
35					
36					
37					
38					
39					
40					