

苦手を得意に！ 苦手克服ミズノスポーツ塾



一緒に苦手を克服しよう!!

運動が好きになる！！

プログラム紹介

場 所 ■ 雄踏総合体育館 サブアリーナ

【マット運動】 【鉄棒】

日 程 ■ 2026年6月13日(土)

を中心としたプログラムを行います！

受講料 ■ 1,500円 (税込) ※当日現金払いです

運動の基本動作とともに、「マット運動」「鉄棒」が上手になるコツを学ぼう！！
その他にも運動遊びを取り入れ基本的な体の動きを習得します！

対 象 ■ ①小学校1年生 9:30～10:30 (定員30名)
②小学校2年生 11:00～12:00 (定員30名)
③小学校3・4年生 13:30～14:30 (定員30名)

持ち物 ■ 室内シューズ・動きやすい服装
タオル・飲み物

2026年5月15日(金)9:00から

浜松市スポーツ協会HPから申し込みください！
ご案内・HPはこちら



Instagramも見てね↓



YUTOSOGO_MIZUNO

※お申込の前に、「play@hamamatsu-sport.or.jp」からのメールが受信できるよう、設定の確認をお願いいたします。



浜松市雄踏総合体育館

TEL : 053-597-3500

〒431-0102 浜松市中央区雄踏町宇布見9981-1

●営業時間 9:00～21:30

●休館日 年末年始
(12月29日～1月3日)
※施設メンテナンス等の臨時休館あり