

レッスン休講・代行のご案内

休 講

お間違いの無いよう、ご注意ください。

1/21(水) 週替わりレッスン 19:30~20:15 1/20 追記

1/29(木) 初級エアロ 14:00~14:30
ストレッチ体操 14:40~15:10

代 行

1/28(水) 簡単トレーニング 14:00~14:30