

レッスン休講・代行のご案内

休 講

お間違いの無いよう、ご注意ください。

1/21(水) 週替わりレッスン 19:30～20:15

1/20 追記

1/29(木) 初級エアロ
ストレッチ体操 14:00～14:30
14:40～15:10

代 行

1/28(水) 簡単トレーニング 14:00～14:30