志賀町オータムフェスティバル

日時 11月23日(月・祝)
10:00～17:00
入館時間 9:30～

料金 中学生以上 1,000円
小学生以下 500円
※全てのブースとレッスンにご参加いただけます。

必ず室内シューズをご持参下さい

コンテンツ









講師紹介








鉄板焼き幸ちゃん
MORO Café
Ruby

キッチンカーも3台出店

レッスン体験会 タイムスケジュール

	アリーナ	スタジオ	小体育館	2階研修室	
10:00	10:10～10:40 リズミックパンチ	10:00～10:20 モーニングストレッチ		マッサージ 施術 15分/人	マッサージ 施術 15分/人
10:30	10:50～11:20 Fithop	10:30～11:15 モーニングヨガ			
11:00			走り方教室 11:00～11:40 未就学児 (4～6歳) 10名		
11:30	11:30～12:15 ZUMBA GOLD	11:30～12:15 やさしいピラティス			
12:00			走り方教室 11:50～12:30 小学1～3年 10名		
12:30					
13:00					
13:30	13:30～14:15 リズミックパンチ	13:30～14:00 サークルモビリティ			
14:00					
14:30	14:30～15:00 格闘技エクササイズ	14:30～15:00 リフレッシュヨガ			
15:00					
15:30	15:30～16:30 ZUMBA SP Ver.		親子で運動遊び 15:30～16:15 4～6歳(未就学) 10組		
16:00					
16:30					
17:00					

お問合せ：志賀町総合体育館
TEL：0767-32-3777