講師紹介



尾山 IR

モーニングストレッチ
モーニングヨガ
やさしいピラティス



多々見 IR

格闘技エクササイズ
ZUMBA SP Ver.



山根 IR

リズミックパンチ



上田 IR

リフレッシュヨガ
ZUMBA SP Ver.



吉浦 IR

Fit hop
サークルモビリティ
ZUMBA SP Ver.



山上 IR

ZUMBA GOLD