

スポーツ好きの子集まれ！楽しくみんなで体を動かしましょう！  
**走り方教室&バレーorサッカー教室**



**イベント詳細**

- 場所** さんりーな メインアリーナ
- 日時** 12月10日(土) 9:30~11:30  
 9:30~走り方教室  
 10:30~バレーもしくはサッカー教室
- 受講料** 2,200円(税込)
- 対象** 小学1年~小学6年
- 定員：走り方教室30名 <バレー15名・サッカー15名>  
 ※先着順
- 持ち物：タオル、飲み物、運動できる服装  
 走りやすい屋内シューズ、マスク
- 申し込み：総合窓口またはTELにてお願いします。  
 11月1日から受付開始  
 ※申込時にサッカーorバレー教室どちらか選んで頂きます。
- お支払い：当日現地(会場)受付にてお支払いをお願いします。  
 ※お釣りの出ないようご協力お願い致します。
- 受付：9:00~受付開始します。

**教室内容**

★走り方教室

走りの基本動作  
 早く走るコツの指導  
 キレイなフォーム

★フットサル教室

パスやシュートの指導  
 個人戦術のトレーニング  
 サッカーの楽しさを感じよう  
 ミニゲーム

★バレー教室

トスやアタックの指導  
 上手なボールコントロール  
 チームプレーの楽しさを感じよう  
 ミニゲーム

走り方教室を行った後に  
 バレー教室かサッカー教室の  
 どちらか好きな方を  
 選んで実施します。



東遠カルチャーパーク総合体育館 さんりーな

TEL : 0537-22-5553

〒436-0043 静岡県掛川市大池2250  
<https://shisetsu.mizuno.jp/mss-7193>

●営業時間 9:00~21:30

●休館日 毎週火曜日(祝日営業)  
 年末年始