

自分の「心肺持久力」気になりませんか？

# 最大酸素摂取量 測定会

日程：6月27日(月)～7月3日(日)

10:00～20:00

(7月3日のみ16:00受付終了)

- 1人様30分程度 ★完全予約制
- お支払い：さんりーな総合窓口
- 予約受付：トレーニング室受付  
6月13日(月)より受付開始
- 場所：トレーニング室内
- 料金：カウンセリング者・パスポート会員様**無料**  
ビジター様 **300円**



リカンベントバイクを使って  
最大酸素摂取量を測定します。

東遠カルチャーパーク総合体育館 さんりーな  
TEL:0537-22-5553  
〒436-0043 静岡県掛川市大池2250

● 営業時間：9:00～21:30(日曜・祝18:00営業終了)  
● 休館日：火曜日・年末年始  
ホームページ：<https://shisetsu.mizuno.jp/mss-7193>



掛川社会HP



Instagram



Facebook