

We wish you  
a very merry  
Christmas...

# ミズ/クリスマス レッスンイベント

## 12月19日(日)エアロビクス&ディスコ

開始時間: 10:00~11:30  
(9:45受付開始)

場所: さんりーなスタジオ

対象者: アクティブチケット1枚  
または660円(税込)

定員: 20名 ※先着順

持ち物: 飲み物、タオル、室内シューズ  
運動できる服装、**仮装での参加可**♪

- ・12/1~受付開始
- ・お申し込みはTELまたは総合受付でお願い致します。



エアロビクス講師 前島 彩伽  
(AFAAエアロビクスインストラクター)



ディスコ講師 松本 百代  
(Disco World VIP認定インストラクター)



