

みんなで楽しく体力作り！

日坂宿場町ルテ[™] イックウォーキング[™]



指導員紹介

榎木 雅也



初心者大歓迎！

募集要項

場所

日坂宿場町(集合場所 日坂宿片岡本陣扇屋跡)
駐車場は山英様駐車場に停めて下さい

日時

令和6年5月25日(土)
9:30~12:00 (9:15集合)

受講料

ミズノアクティブチケット1枚 または660円(税込)
お釣りのないようをお願いいたします。
5回券 2,750円 10回券 4,950円
(さんりーな受付にて販売中)

対象

成人

申し込み

ミズノ掛川社会HP
もしくはトレーニング室にて受付



定員15名
(レンタルポール貸し出しあり)

持ち物：動きやすい服装、飲み物、タオル、
履き慣れているシューズ
ウォーキングポール (持っている方のみ)

※雨天時は中止とします。
(1時間前に決定します。)



東遠カルチャーパーク総合体育館さんりーな

TEL : 0537-22-5553

〒436-0043 掛川市大池2250

●受付時間 9:00~19:30

●休館日 毎週火曜日 (祝日営業)
年末年始