

陸上経験者に学ぶ！中長距離走の極意！！

ミズノ陸上教室（中長距離）

～講師紹介～

榎木 雅也（えのき まさや）【ミズノスポーツサービス株式会社 所属】



陸上競技

全日本中学、全国インターハイ出場
2023年 静岡県選手権 800m5位
東海選手権 出場

800m 1分53秒28 2023年 静岡県市町対抗駅伝掛川市代表
1500m 3分56秒92 12区 出場

中学高校教員免許保持（保健体育）

ミズノプレイリーダー3級、ミズノランニングクリニック研修受講

イベント詳細！

場所 ■ 掛川市立第二小学校

日時 ■ 毎週金曜日 17:30～19:00
2024年1月12日（金）からスタート！

受講料 ■ 受講料 2,000円（税込）※月謝制・現地に

対象 ■ 小学生男女

◆本格的に始めてみたい子！
◆競技を本気でやりたい子！
◆マラソン大会で活躍したい子！

定員 ■ 20名 先着順

どなたでも大歓迎！！

申込方法

●さんりーな総合受付
※窓口またはお電話にて
受付致します。

●申込開始
12月8日（金）から

持ち物：動きやすい服装、運動靴、飲み物を持参してください。

※雨天時は中止とさせていただきます。こちらから連絡致します。



東遠カルチャーパークさんりーな
TEL：0537-22-5553

〒436-0043 掛川市大池2250

●営業時間 9:00～21:30
※日・祝 9:00～18:00

●休館日 火曜日