

梅雨の合間に楽しく身体作り！

掛川城下町ノルディックウォーキング



5/10(金)より
申し込み開始

ミズノ掛川社会HPもしくは
トレーニング室にて受付



↑ 申込フォームはこちら

逆川沿いを掛川城下町の景観を眺めながら散策しましょう

参加者募集!!

- 集合場所 ■ 総合福祉センターあいりーな駐車場（体育館南側）
- 日時 ■ 6月7日（金）
10:00—12:00（雨天の場合は中止
1時間前に決定します）
- 参加料 ■ ミズノアクティブチケット1枚
5回券2750円（税込）
10回券4950円（税込）で販売しています。
- 対象 ■ 成人（1時間半ほど歩ける体力の方）
- 定員 ■ 15名
- 持ち物 ■ 動きやすい服装、タオル、飲み物、ノルディックポール（ある方）
天候により暑さ対策、雨具

講師紹介



全日本ノルディックウォーク公認指導員
鈴木 里美



※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたしますが、当グループ主催イベントの案内等を送付する必要がありますので、あしからずご了承ください。

東遠カルチャーパーク総合体育館 さんりーな



TEL : 0537-22-5553

〒436-0043 掛川市大池2250

- 営業時間 平日・土曜 / 9:00~19:30
- 休館日 毎月火曜日・年末年始・夏季
施設カレンダー参照