

陸上競技経験者による ミズノ ランニング講習会



【申込 11/29 (金) ~】



↑ ミズノHP イベントフォーム
または
さんりーなトレーニング室

参加者募集中！

- 場所** さんりーなランニングコース
- 日時** 12月11日 (水) 18:30-19:30
集合場所 さんりーなエントランス
- 受講料** 800円 足形測定会参加チケット付き
- 対象** 18歳以上の男女 定員15名
◎フォームを改善したい方！
◎フルマラソンを完走したい方！

【講習会内容】
基礎ドリル・フォーム指導
マラソン練習内容指導

持ち物
動きやすい服装、ランニングシューズ
タオル、帽子、飲み物

※ロッカー・更衣室あり

講師紹介



榎木 雅也

全日本中学、全国インターハイ出場
2023年 静岡県選手権 800m5位
東海選手権 出場

800m 1分53秒28
1500m 3分56秒92

2023年 静岡県市町対抗駅伝掛川市代表
12区 出場

中学高校教員免許保持 (保健体育)

東遠カルチャーパークさんりーな

TEL : 0537-22-5553

〒436-0043 掛川市大池2250



- 受付時間 9:00~19:30
- 休館日 火曜日・年末年始