

みんなで楽しく体力作り！

# 日坂宿場町ルネディックウォーキング



初心者大歓迎！

## 募集要項

**場所** 日坂宿場町(集合場所 道の駅駐車場)

**日時** 令和6年12月13日(金)  
10:00~12:00

**受講料** ミズノアクティブチケット1枚 または660円(税込)  
お釣りのないようお願いします。

**対象** 成人

● 定員：15名 (レンタルポール貸し出し8名まで)

● 持ち物：動きやすい服装、飲み物、タオル、  
履き慣れているシューズ  
ウォーキングポール (持っている方のみ)

※雨天時は中止とします。  
(1時間前に決定します。)

## 指導員紹介



全日本ノルディックウォーク  
公認指導員

鈴木 里美



掛川社会HP イベント  
受付開始11月20(水)受付開始



東遠カルチャーパーク総合体育館さんりーな

TEL : 0537-22-5553

〒436-0043 掛川市大池2250

●受付時間 9:00~19:30

●休館日 毎週火曜日(祝日営業)  
年末年始