

エコパ森林浴ノルディックウォーク



全日本ノルディックウォーク公認指導員

鈴木 里美



お申し込みは
←掛川社会HP
または
さんりーな
トレーニング室

申込受付中

日時 令和8年11月27日(金)
10:00~12:00

場所 エコパ
※集合場所 エコパ第6駐車場

対象 成人(1時間半程度歩ける方)

料金 ミニアクティブチケット1枚 または800円(税込)
お釣りのないようお願いします。

持ち物 動きやすい服装、飲み物、タオル、
履き慣れているシューズ
ウォーキングポール(持っている方のみ)

定員 15名 (レンタルポール貸し出し8名まで)
※雨天時は中止とします。(1時間前に決定します。)



第6駐車場
アリーナ東側



東遠カルチャーパーク総合体育館さんりーな

TEL: 0537-22-5553

〒436-0043 掛川市大池2250

●受付時間 9:00~19:30

●休館日 毎週火曜日(祝日営業)
年末年始