

秋のノルディックウォーク&コーヒー体験



【当日の流れ】

9:55 集合
 10:00 ウォーミングアップ
 10:10 出発
 散策
 10:40 一風堂さん到着
 コーヒー体験
 11:30 出発
 12:00 さんりーな到着

募集要項

場所 さんりーなエントランス集合

日時 R8年10月23日(金)10:00~12:00
 ※雨天中止 ※9:55集合

受講料 ミズノアクティブチケット1枚 または800円(税込)
 +500円(一風堂さんでのコーヒー体験代)

対象 成人

- 定員：15名 (レンタルポール貸し出し8名まで)
- 持ち物：動きやすい服装、飲み物、タオル、履き慣れているシューズ、ノルディックポール(持っている方のみ)

指導員紹介



全日本ノルディックウォーク
公認指導員

鈴木 里美



申込受付中！！

お申し込みは
 ←掛川社会HP または
 さんりーなトレーニング室



東遠カルチャーパーク総合体育館さんりーな

TEL : 0537-22-5553

〒436-0043 掛川市大池2250

●受付時間 9:00~19:30

●休館日 毎週火曜日(祝日営業)
 年末年始