

景色を楽しみながら

田が池公園ノルディックウォーキング



お申し込みは
掛川社会HPまたは
さんりーなトレーニング室



1月23日(木)から受付開始

集合場所 シオーネ駐車場

日時 2/12(水)
10:00~12:00



受講料 ミズノアクティブチケット1枚
または1枚：800円(税込)
※お釣りのないようお願いします。

対象 成人

定員 15名(レンタルポール貸し出しは8名まで)

持ち物 動きやすい服装、飲み物、タオル、履きなれているシューズ
ウォーキングポール(持っている方のみ)

※雨天中止(1時間前には決定します)



鈴木 里美

全日本ノルディックウォーク
公認指導員

タイミングがあれば垂れ梅を見ながら散策できるかも…



東遠カルチャーパーク総合体育館さんりーな

TEL : 0537-22-5553

〒436-0043 掛川市大池2250
http://shisetsu.mizuno.jp/mss-7193

●営業時間 9:00~19:30

●休館日 毎週火曜日(祝日営業)
年末年始



掛川社会HP