

# エコパノルディックウォーキング



1月23(木)受付開始



お申し込みは  
掛川社会HP  
または  
さんりーな  
トレーニング室

## 募集要項

場所：エコパ  
※集合場所 エコパ第6駐車場

日時：令和7年2月21日(金)  
10:00~12:00

対象：成人

受講料：ミズノアクティブチケット1枚 または800円(税込)  
お釣りのないようをお願いいたします。

持ち物：動きやすい服装、飲み物、タオル、  
履き慣れているシューズ  
ウォーキングポール(持っている方のみ)

定員：15名 (レンタルポール貸し出し8名まで)

※雨天時は中止とします。  
(1時間前に決定します。)



第6駐車場  
アリーナ東側



全日本ノルディックウォーク  
公認指導員

鈴木 里美



東遠カルチャーパーク総合体育館さんりーな

TEL: 0537-22-5553

〒436-0043 掛川市大池2250

●受付時間 9:00~19:30

●休館日 毎週火曜日(祝日営業)  
年末年始