

歩くための 夏のからだ作り教室



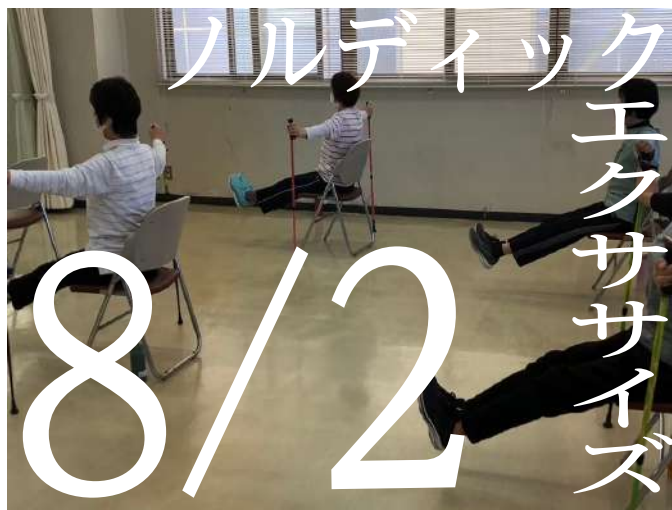
場所：さんりーな研修室

日曜日
10:30~11:30

【講師】

全日本公認ノルディックウォーク
公認指導員

鈴木 里美



場所：さんりーな研修室



場所：さんりーなスタジオ

持ち物：飲み物・タオル

料金：アクティブチケット1枚

1枚	800円
5枚	3,300円
10枚	5,940円



東遠カルチャーパーク総合体育館 さんりーな

TEL：0537-22-5553

〒436-0043 静岡県掛川市大池2250
<https://shisetsu.mizuno.jp/mss-7193>

●営業時間 9:00~19:30
(日・祝日 18:00営業終了)

●休館日 火曜日・年末年始



掛川社会HP