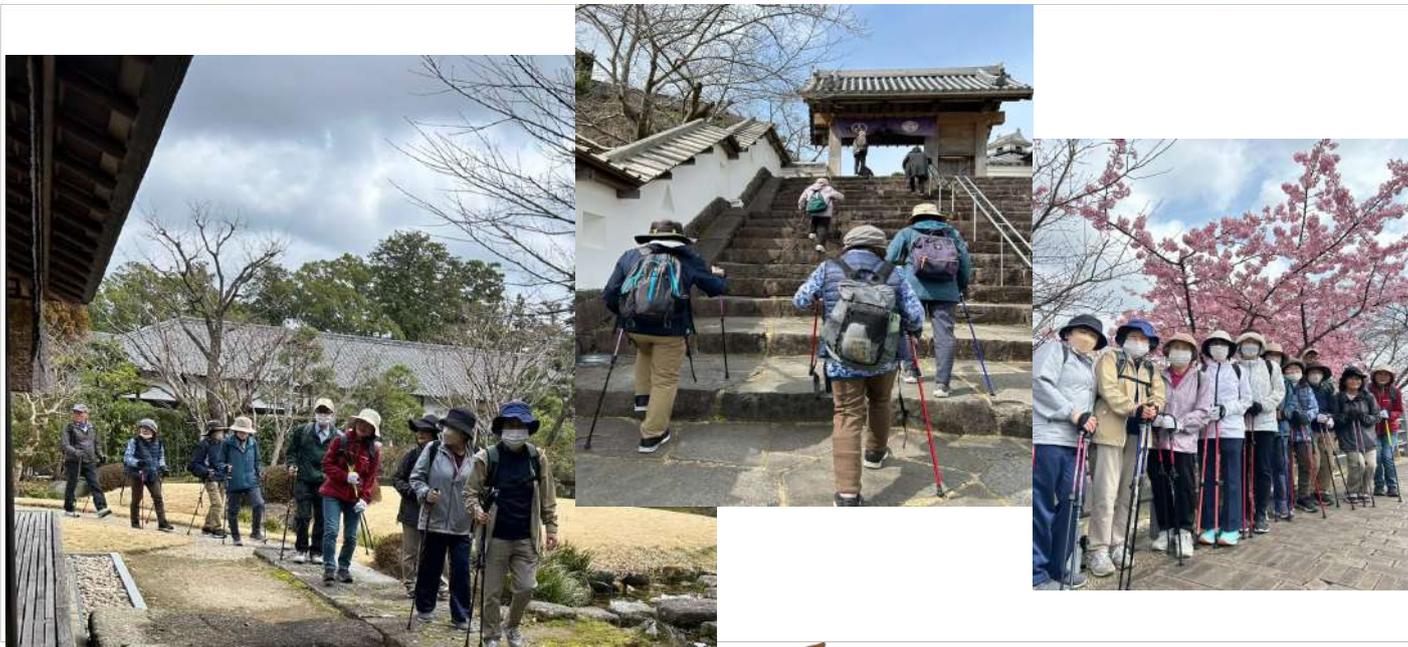


# 掛山城下町ノルディックウォーク



## 募集要項

**場所** 総合福祉センターあいりーな駐車場 集合  
(体育館南側)

**日時** 令和8年3月6(金)10:00~12:00  
※雨天延期 3/13(金) 順延なし

**受講料** ミズノアクティブチケット1枚 または800円(税込)  
お釣りのないようをお願いいたします。

**対象** 成人

● 定員: 15名 (レンタルポール貸し出し8名まで)

● 持ち物: 動きやすい服装、飲み物、タオル、  
履き慣れているシューズ  
ウォーキングポール (持っている方のみ)



### 申込受付中!!

お申し込みは  
←掛川社会HP または  
さんりーなトレーニング室

## 指導員紹介



全日本ノルディックウォーク  
公認指導員

鈴木 里美

**【集合場所】** 総合福祉センターあいりーな  
掛川市掛川910-1



東遠カルチャーパーク総合体育館さんりーな

TEL: 0537-22-5553

〒436-0043 掛川市大池2250

●受付時間 9:00~19:30

●休館日 毎週火曜日 (祝日営業)  
年末年始