

枚方市立伊加賀スポーツセンター

個人参加バスケットボール



「個人参加型バスケ」って
どんなことやるんだろう？



- 1、みんなでウォーミングアップ
- 2、集まった方でチーム分け
- 3、分けたチーム同士でゲームをします。
- 4、途中メンバーを入れ替えてリフレッシュ！

個人参加バスケット詳細

申込方法

- 場 所 ■ 枚方市立伊加賀スポーツセンター大体育室B
- 日 時 ■ 4/6、5/4、6/1、7/6、8/3、9/7、10/5、
11/2、12/7、1/4、2/1、3/1※毎月第一月曜日
19:30～21:00
- 参加費 ■ 600円
- 対 象 ■ バスケット経験者で、楽しんでプレイできる方（中学生以上）

【申込期間】
～実施日前日まで
※先着15名までですので
お急ぎください！

【申込方法】
電話または窓口



- 動きやすい服装、室内シューズ、ボール（あれば）飲み物、タオルをご持参してください。
- 定員は15名です（最少催行人数5名）
- ウォーミングアップの後、チーム分けをして試合を行います。

枚方市立伊加賀スポーツセンター

TEL : 072-841-8118

〒573-0066 枚方市伊加賀西町53-2



●営業時間 9:00～21:00

●休館日 毎月第4木曜日・
年末年始(12/29～1/3)