

枚方市立伊加賀スポーツセンター

個人参加バスケットボール



**「個人参加型バスケ」って
どんなことやるんだろう？**

- 1、みんなでウォーミングアップ
- 2、集まった方でチーム分け
- 3、分けたチーム同士でゲームをします。
- 4、途中メンバーを入れ替えてリフレッシュ！



チーム分けなどはスタッフが行いますので
おひとりでも気軽にご参加していただけます！

個人参加バスケ詳細

申込方法

場 所 ■ 枚方市立伊加賀スポーツセンター大体育室B

日 時 ■ 2月3日（月） 19:00～20:30
3月3日（月） 19:00～20:30
※毎月第一月曜日

受講料 ■ 800円（2月3日開催分のみ500円）

対 象 ■ バスケ経験者の男女で、楽しんでプレイできる方（中学生以上）
※競技性を重視する方はお勧めできない場合があります。

【申込期間】
～実施日前日まで
※先着15名までですので
お急ぎください！

【申込方法】
電話または窓口



- 動きやすい服装、室内シューズ、ボール（あれば）飲み物、タオルをご持参してください。
- 定員は15名です（最少催行人数5名）
- ウォーミングアップの後、チーム分けをして試合を行います。



枚方市立伊加賀スポーツセンター

TEL：072-841-8118

〒573-0066 枚方市伊加賀西町53-2

●営業時間 9:00～21:00

●休館日 毎月第4木曜日・年末年始