

介護予防 運動教室

12月



楽しみながら介護の知識が身につく
身体と頭の運動教室

協力：大和大学

片山岸部介護者支援の会

定員 30 名
事前申込必要

△12月 2日（水）10時30分～11時30分

「理学療法士・リハビリ学生と一緒にやる運動と脳の働きチェックー高齢者編ー」

△12月 14日（月）10時30分～11時30分

～元気であればなんでもできる～生き活きすこやか体操～

△12月 25日（金）14時～15時

～元気であればなんでもできる～生き活きすこやか体操～

- ・ 毎回内容が異なります。希望日をお伝えのうえ、お申し込みください。
- ・ 平熱を超える発熱・風邪の症状・嗅覚、味覚の異常などの症状のある方はご参加を見合わせてください。
- ・ マスクの着用をお願いします。

吹田市立健都ライブラリー

〒564-0018 吹田市岸部新町 2-31

多目的室

TEL 06-6388-3800

FAX 06-6105-9102