吹田市立健都ライブラリー
開館記念イベント

オープニングミニコンサート

お馴染みの曲で健都ライブラリーの開館をお祝いします。

■日時：11月14日（土）
10時30分～11時
■会場：健都ライブラリー
大階段前
■定員：先着30名
※事前申込必要

演奏：吹田市吹奏楽団
会場付近にクッキーや可愛い小物等のお店が出ます。
（協力：Happy&Smail）

医療講座「がん」から身を守る
～がんの予防と治療の最新情報～

最新の医療情報を専門家の先生からお聞きします。
がんの予防についての情報もあります。

■日時：11月29日（日）
10時30分～12時
■会場：2階多目的室
■定員：先着30名
※事前申込必要

講師：大阪府済生会
吹田病院名誉院長
岡上　武　氏

アニメ上映会

来年TV放映予定のアニメ「天地創造デザイン部」の先行上映を行います。生き物の造形や生態を楽しく紹介しています。

■日時：11月14日（土）
①14時～14時30分
②16時～16時30分
■会場：2階多目的室
■定員：先着25名
※事前申込必要

協力：講談社
アンケート協力の方に出版社からノベルティのお土産付。

ミズノビクトリークリニック

サッカーのトレーニング方法やリフティング・ドリブルスゴ技の紹介をします！

講師：元サッカー日本代表
加地　亮　氏

■日時：11月15日(日)
4・5歳児：13時～14時
小学生：15時～16時
■会場：土の広場
■定員：各先着15名
※事前申込必要

詳細はスマフォで！

お問合せ・お申込み先　吹田市立健都ライブラリー

電話　06-6388-3800　/　FAX　06-6105-9102

吹田市立健都ライブラリー
運動教室情報

腰痛予防ストレッチ

＊腰痛にお悩みの方にオススメ

■日時：11月12日(木)
10時 ～ 10時30分

11月13日(金)
15時30分 ～ 16時

■会場：ライブラリー2F 多目的室

■定員：先着10名
※事前申込必要

膝痛予防エクササイズ

＊膝痛にお悩みの方にオススメ

■日時：11月12日(木)
14時30分 ～ 15時

11月13日(金)
10時 ～ 10時30分

■会場：ライブラリー2F 多目的室

■定員：先着10名
※事前申込必要

シェイプアップトレーニング

＊運動不足の方にオススメ

■日時： 11月12日(木)
15時30分 ～ 16時

11月13日(金)
11時 ～ 11時30分

■会場：ライブラリー2F 多目的室

■定員：先着10名
※事前申込必要

体組成測定会

＊体脂量や筋肉量を測定します

■日時：11月14日(土)、11月15日(日)
両日とも10時 ～ 12時、13時～16時

■会場：ライブラリー前

ノルディック体験会

＊楽しく運動したい方におすすめ

■日時：11月14日(土)　10時30分 ～ 12時

■会場：ライブラリー前

※事前申込不要

ラララフィット

＊脳の活性化や健康的な体づくりに

■日時： 11月12日(木)
11時～ 11時30分

11月13日(金)
14時30分 ～ 15時

■会場：ライブラリー２Ｆ 多目的室

■定員：先着10名(60歳以上)
※事前申込必要

運動会必勝塾

＊速く走る方法を習得します

■日時：11月14日(土)
13時 ～ 13時45分 4～5歳の部
14時 ～ 14時45分 小学生の部

■会場：土の広場

■定員：先着16名
(参加者１名につき見学者１名)
※事前申込必要

介護予防
運動教室

定員 30 名

事前申込必要

楽しみながら介護の知識が身につく
身体と頭の運動教室
協力：大和大学
片山岸部介護者支援の会

- **11 月 14 日（土）11 時～12 時**
  ～作業療法士・リハビリ学生と一緒に行う認知症のリスクチェックと健康体操～
- **11 月 25 日（水）10 時 30 分～11 時 30 分**
  ～元気であればなんでもできる～生き活きすこやか体操　上肢編～
- **11 月 30 日（月）10 時 30 分～11 時 30 分**
  ～元気であればなんでもできる～生き活きすこやか体操　下肢編～

・毎回内容が異なります。希望日をお伝えのうえ、お申し込みください。
・平熱を超える発熱・風邪の症状・嗅覚、味覚の異常などの症状のある方はご参加を見合わせてください。
・マスクの着用をお願いします。

吹田市立健都ライブラリー
多目的室
TEL 06-6388-3800
〒564-0018 吹田市岸部新町 2－31
FAX 06-6105-9102

吹田市立健都レールサイド公園

吹田市立健都ライブラリー

イベント申込注意事項

- イベント参加の際はマスクの着用をお願いします。
  （運動の時は、除く。スタッフの指示に従ってください。）
- 平熱を超える発熱・風邪の症状・嗅覚、味覚の異常などの症状のある方はご参加を見合わせてください。
- 会場が屋外のイベントは、雨天中止です。
  開始１時間前に判断いたします。
  中止の際は、HP でお知らせします。
  https://shisetsu.mizuno.jp/mss-7276

吹田市立健都レールサイド公園
吹田市立健都ライブラリーHP
QR コード

申込開始　　11 月 4 日（水）から

受　　付　　9 時～21 時

TEL　06-6388-3800　　FAX　06-6105-9102

指定管理者　健都パークライフ創造パートナーズ

駐車場の台数に限りがあります。公共交通機関をご利用ください。