

ニュースポーツ体験

ウエルネスダーツ

日時 **2月11日(金・祝)** 14時～16時
場所 健都ライブラリー2階多目的
定員 20名 (小学生以下は保護者同伴)

※参加無料

申込開始 1月20日から



子どもから大人までどなたでも楽しんでいただけます
身体に障がいがあっても、椅子に座ったままでも、大丈夫です。

生涯スポーツとして人気です。ダーツを楽しみながら、フレイル（虚弱）予防・改善、認知症予防・改善、脳活、脳トレ、リハビリテーションを。



NPO 法人 日本ウエルネスダーツ協会 HP より

吹田市立健都ライブラリー



指定管理者 健都パークライフ創造パートナーズ
〒564-0019 吹田市岸部新町 2-31

TEL 06-6388-3800

FAX 06-6105-9102