

受付開始
9/20～

Kレンジャーの 手作り工房

※K=介護予防

秋の陣

学んで 作って やってみる

♪掃除・運動・栄養・口腔の講座を通して介護予防♪

第1回



テーマ：掃除

掃除マイスター式
最高の掃除術

講師：岸部地域包括支援センター
主任介護支援専門員
掃除マイスター2級 梶氏

10月7日(木)

第2回



テーマ：運動

作業療法士が起こす
家事と運動の介護予防革命

講師：協和会病院
作業療法士 櫛辺氏

10月19日(火)

第3回



テーマ：栄養

管理栄養士直伝
ゼロからわかる栄養講座

講師：ウエルハウス協和
管理栄養士 坪田氏

11月5日(金)

第4回



テーマ：口腔

「聴く」「話す」「食べる」から
変える介護予防改革

講師：ウエルハウス協和
言語聴覚士 加藤氏

11月15日(月)

★講座の時間はすべて10:30～11:30になります。



※毎回、テーマとなっている講座に加えて『手作り工房』を行います。

吹田市立健都ライブラリー

指定管理者 健都パークライフ創造パートナーズ
〒564-0018 吹田市岸部新町2-31



多目的室

TEL 06-6388-3800
FAX 06-6105-9102